



Boxe

Un programme dans la communauté offert par la Fondation Sablon permettant à des jeunes de milieux défavorisés d'avoir accès à des activités sportives.

Afin d'accroître la participation sportive des jeunes, la Fondation Sablon a développé un partenariat avec certains organismes de Montréal pour offrir des séances d'activités inspirées de la boxe aux jeunes.

Les participants.tes de ce programme proviennent majoritairement de milieux familiaux et sociaux difficiles. Ils ont également des troubles du comportement ou d'adaptation, souffrent d'anxiété ou d'hyperactivité.

Dans un cadre ludique et sécuritaire favorisant le plaisir, le dépassement de soi, la persévérance et la socialisation, divers types d'entraînements sont offerts aux jeunes en fonction de leurs intérêts et de leur condition physique.

Certains.es peuvent profiter d'un entraînement récréatif à haute intensité inspiré de l'entraînement des boxeurs, d'autres peuvent pratiquer leur technique de boxe et même s'adonner à des combats amicaux.

Ce programme d'activités sportives encadrées, d'une durée de 60 minutes, est offert gratuitement toute l'année selon des sessions adaptées à la réalité de chaque milieu.

Objectifs du programme

Au coeur des saines habitudes de vie

- Encourager une attitude positive reliée à la pratique d'activités physiques
- Améliorer la santé mentale et favoriser le bien-être émotionnel

Un catalyseur de potentiel

- Favoriser la persévérance scolaire et sportive
- Encourager la confiance et le dépassement de soi

Une vie en communauté

- Favoriser l'intégration au sein d'un groupe
- Développer les habiletés sociales





En 2019-2020,

253 jeunes ont profité de ce programme

Les jeunes provenaient de différents Centres jeunesse de Montréal – Mont St-Antoine, Cité des Prairies et Dominique-Savio -, des HLM Mentana et Séguin, du programme Plein-Milieu de l'école secondaire Jeanne-Mance et les Loisirs St-Jacques des Habitations Jeanne-Mance.

Témoignage

« La boxe m'a apporté beaucoup : la discipline, l'encadrement, la motivation de ne pas arrêter, de nouvelles amitiés, une nouvelle perspective sur la vie, des co-équipiers devenus comme de la famille et la motivation de retourner à l'école et de poursuivre mes rêves. »

**Manuel-Antonio Moro, médaillé d'argent
Championnat Canadien**

Plan de reconnaissance

Un soutien financier à ce programme s'inscrit dans le cadre de la campagne majeure 2020-2025 de la Fondation sablon. Nous vous invitons à consulter la brochure de campagne incluant le [plan de reconnaissance complet](#) afin de connaître l'ensemble de la visibilité accordée.

La Fondation sablon est également ouverte à discuter de toute autre forme de reconnaissance souhaitée.

FONDATION
sablon