

SNAP

Santé | Nutrition | Activité Physique

Le camp SNAP, destiné à des jeunes présentant des facteurs de risque de maladies cardiovasculaires ou de diabète de type 2, a été conçu en 2012, en partenariat avec le centre CIRCUIT du CHU Sainte-Justine.

Offert au camp de vacances Le P'tit Bonheur, le programme mise sur le renforcement de l'estime de soi et l'adoption de saines habitudes de vie.

La programmation du camp SNAP - pour Santé, Nutrition et Activités Physiques - comprend des activités de plein air et des ateliers spécialisés animés par des spécialistes qui ont pour thème: la nutrition, l'initiation à la cuisine, l'estime de soi, l'intimidation, etc.

Le but est simple : favoriser l'estime et la confiance en soi des enfants et surtout, les outiller pour développer de saines habitudes de vie en leur faisant vivre des expériences positives de sport et de plein air dans un contexte bienveillant et amical.

FONDATION
sablon

Objectifs du programme

Au coeur des saines
habitudes de vie

- Promouvoir l'adoption d'un mode de vie équilibré et actif
- Encourager une attitude positive liée à la pratique d'activités physiques
- Améliorer la santé mentale et favoriser le bien-être émotionnel

Un catalyseur de
potentiel

- Encourager la confiance et le dépassement de soi
- Soutenir le développement de la littératie physique

Une vie en
communauté

- Faciliter l'intégration au sein d'un groupe





Depuis ses débuts, en 2012

317

jeunes ont profité
du programme SNAP

Plan de reconnaissance

Votre soutien financier s'inscrit dans le cadre de la campagne majeure 2020-2025 de la Fondation sablon. Nous vous invitons à consulter la brochure de campagne incluant le [plan de reconnaissance complet](#), afin de connaître l'ensemble de la visibilité accordée pour votre don.

Il convient de mentionner que la Fondation sablon est également ouverte à discuter de toute autre forme de reconnaissance souhaitée.

FONDATION
sablon
😊