

# Nos programmes dans la communauté

Offerts gratuitement dans différents quartiers de Montréal, nos programmes dans la communauté rejoignent les jeunes défavorisé.e.s ou plus vulnérables directement dans leur milieu. **Ceux-ci ont pour objectif d'encourager une attitude positive reliée à la pratique d'activités physiques, d'encourager la confiance et la persévérance ainsi que le développement d'habiletés sociales.**



## **ABC (s'amuser, bouger en communauté)** **87 participant.e.s**

Encadré.e.s par leurs intervenant.e.s, les jeunes de 4 organismes sociaux se rejoignent après les classes afin de participer à des activités sportives hebdomadaires

## **Ado-parasco** **229 participant.e.s**

(boxe, circuit d'entraînement, kickboxing, yoga, parkour)

Différentes activités sportives offertes à des jeunes provenant d'écoles secondaires défavorisées à Montréal



## **À vélo dans mon quartier** **165 participant.e.s**

Activités ludiques et pédagogiques de vélo proposées en partenariat avec Vélo Québec



**5 244 jeunes ont profité de nos programmes en 2022-2023**