

# Fiche descriptive

## Programme DeltΔ

Un programme dans la communauté dédié aux écoles secondaires défavorisées de Montréal.

La Fondation sablon a développé le programme DeltΔ en partenariat avec plusieurs écoles secondaires défavorisées de Montréal afin d'accroître la participation sportive des jeunes en classes spécialisées.

Le programme suit 3 grands axes : l'intervention par le sport, l'implication des professeur.e.s et la présence des intervenant.e.s des écoles ciblées. Ainsi, pendant l'année scolaire, des séances d'activités sportives hebdomadaires sont offertes aux jeunes selon leurs besoins et leurs intérêts. La majorité des participant.e.s au programme proviennent de milieux difficiles, ont des troubles du comportement ou d'adaptation, souffrent d'anxiété ou d'hyperactivité.

Grâce aux séances hebdomadaires de sport et au soutien offert, les jeunes développent une meilleure estime d'eux-mêmes et de meilleures habiletés sociales, cognitives et motrices. Ils prennent confiance en eux, sont plus concentré.e.s à l'école et ont plus d'outils pour affronter les défis quotidiens auxquels ils sont confronté.e.s.

### Objectifs du programme

Au coeur des saines habitudes de vie

- Encourager une attitude positive liée à la pratique d'activités physiques
- Améliorer la santé mentale et favoriser le bien-être émotionnel

Un catalyseur de potentiel

- Favoriser la persévérance scolaire et sportive
- Encourager la confiance et le dépassement de soi

Une vie en communauté

- Favoriser l'intégration au sein d'un groupe
- Développer les habiletés sociales





## Détails l'années 2022 - 2023

# 229

Nombre d'enfants  
ayant participé au  
programme DeltΔ

# 2

Nombre d'écoles  
défavorisées  
impliquées  
dans le programme

### Témoignage

« Les jeunes s'appliquent et travaillent très fort. Il y a aussi une amélioration dans le comportement chez quelques-uns d'entre eux depuis qu'ils font cette activité. Je suis très fière d'eux. »

**Joëlle Dalpé, intervenante**

### Plan de reconnaissance

Votre soutien financier s'inscrit dans le cadre de la campagne majeure 2020-2025 de la Fondation sablon. À ce titre, vous obtiendrez une visibilité intéressante et diversifiée, notamment sur notre site Internet, nos médias sociaux ainsi que dans notre rapport annuel.

Nous vous invitons à consulter la brochure de campagne incluant le plan de reconnaissance complet afin de connaître l'ensemble de la visibilité accordée en fonction du montant de votre don.

Il convient de mentionner que la Fondation sablon est également ouverte à discuter de toute autre forme de reconnaissance souhaitée.

FONDATION  
**sablon**

